はまます～しんぶん

第39号
発行　浜益青年会
平成21年7月1日
題字　ぼやしとこついくん

はまます情報お待ちしてます
電話　79-2029（浜益支所地域振興課　渡辺）
79-2112（浜益支所市民生活課　津川）
FAX　77-6393（地域食堂きずな）
その他、お近くの青年会会員へ

～浜益小劇場定期公演～

白いごはんの協奏曲（コンチェルト）

～おいしいごはんを、ごはんの味を、味わいたい貴方におくる～

～あらすじ～
観光協会の新人・松尾俳治は浜益の食をリサーチし続け、「浜益の元気をPRするのは、浜益米のごはんだ！」と気付く。そんな俳治に特命が下された。それは「浜益米」を主役にする「おかず」探しである。多くの人を訪ねていくうちに、かつて浜益がニシン漁で栄えた時代の食事へと近づいていった。浜益の黄金時代を築き上げたニシン漁、その歴史を探る中で、俳治たち３人は、米と鰊の意外な結びつきを知ることとなる。

と　き　　8月1日(土)
18：00開場　18：30開演
ところ　　浜益コミュニティセンター（きらり）
チケット　前売り　大人500円　小人300円
当　日　大人600円　小人400円

お問合せ
佐々木　090（8373）4381　宇　野　090（6878）1156
吉　弘　（79）2192

寒くても笑顔いっぱい　はまます保育園運動会

6月21日（日）時々雨の降る中、はまます保育園の運動会が行われました。あいにくの肌寒い天気でしたが、園児たちは元気に半袖となり踊りや競技をがんばっていました。ねんりんピックキャラクター「うっさん」も登場し、みんな真剣に「うっさん」のお話を聞きます。競技には、大人から3歳以下の子どもたちまでみんなが参加し、寒さを吹き飛ばす楽しい運動会となりました。

川下海水浴場　海開き

7月18日（土）から
8月17日（月）まで

事故に注意して
楽しい夏を過ごそう！

ちびっこ集まれ！　ありんこくらぶ

曜日　毎週木曜日
ところ　はまます保育園
対　象　区内に住む就学前の乳幼児とお母さん

ぜひ来てね！

あなたも仲間に！
浜益男塾スタート！

今年度も浜益男塾が始まりました！第１回目は父さんの台所ということで料理教室が行われました。今回のメニューはご飯、味噌汁、ベビー帆立のごま味噌炒め、ひじきの煮物、キャベツの梅肉和えの計５品。新人さん３名を加えた計15名の父さん達が和食定食を上手に完成させました。その他ダーツゲームや参加者によるマジックショーで盛り上がり第１回浜益男塾は無事終了しました。

浜益男塾は、おおむね65歳以上の男性から参加できます。今後も８月、10月、12月、３月に行われますので是非参加してみてください！入塾者随時募集中です！

電話は浜益支所市民生活課79-2112（担当：津川）まで

広がってます　カローリングの輪

６月25日に、浜益コミュニティセンターきらりで浜婦連主催の「女性いきいき講座　カローリング大会」が開催され子供から大人まで29名（５チーム）が参加しました。

浜益区体育指導員の皆さんを審判にむかえ、各試合ともメンバーの一投に手に汗握りながらの大接戦！激闘の結果、見事勝利を手にしたのは、工藤麗子さん率いる工藤チーム。大きな歓声が聞こえるほど盛り上がりました。

市民図書館浜益分館からのお知らせ

特　集【　七夕　】

家族で色々な形の飾りや、願い事の短冊を書きしるし、海や山など星のみえる場所で、天の川の輝きを楽しみましょう。

６月30日（火）～７月29日（水）まで

雑誌の紹介

- クロワッサン
  自分のお金は自分で守る
  節約グセをつけよう
- きょうの健康
  糖尿病徹底対策
  首の痛み最新対処法
- 趣味の園芸
  日陰の庭、悩み解決！
  日陰を魅せるテクニック
- MORE
  かわいい安リッチ服満載

浜益青年会コラムリレー★7本目★

佐藤　光弘（43歳）

こんにちは、浜益青年会最年長の佐藤です。まだ居たの？って声が聞こえてきそうですが、現役の会員としていまだ生き残っています。そろそろ潮時かとも思いますが・・・？

私からは、最近見た映画の話をしたいと思います。もともと映画を見るのは好きでテレビの洋画放送とか良く見ていたのですが、ここ数年映画館で映画を見る機会が増えてきました。数えてみたら年明けから18本の映画を見ていました。月に３本のペースですね。結構暇な人間です。１日に３本見たこともありますが、ポップコーンとジンジャーエールは欠かせません。朝一番から見れば１日で５、６本は見られるかも知れませんね。どなたか挑戦してみては？

この前、息子と一緒に『トランスフォーマー　リベンジ』を見たときの事ですが、運が悪くて前から２列目でした。見づらくて不便でしたが、不覚にも途中で居眠りをしてしまい、ストーリーが続かなくてガッカリでした。最近、映画を見ると必ずと言っていいほど途中で居眠りしてしまうんです。ハッと目が覚めたら、またやっちゃったーって。その度にいつも損した気分になります。

時には同じ映画を見ることもあります。ダ・ビンチ・コードは５回見ました。映画を見てから、原作を読んで、また映画を見て、原作との違いを見つけて一人で喜んでいました。最近では20世紀少年は第１章、第２章それぞれ２回ずつみましたが、原作を読んでいないので１回見ただけでは理解できませんでした。

さて、次回のコラムリレーですが、菅原学さんを指名したいと思います。どんな話になるか楽しみですね。