はますすしんぶん

第26号
発行　浜益青年会
平成20年6月1日
題字　うんむらりんくん

はます情報お待ちしてます
電話　79-2029（浜益支所産業振興課　渡辺）
79-2112（浜益支所市民生活課　工藤）
FAX　79-2350（浜益支所1階）
※青年会宛でお願いします
その他、お近くの青年会会員へ

みんなで日ハムを応援しよう！

いしかりファイターズクラブ 入会のご案内

北海道日本ハムファイターズはリーグ3連覇を目指し、頑張っております。

この道民球団である日本ハムファイターズの応援と会員相互の親睦、地域の活性化に寄与することを目的に3月29日待望の「いしかりファイターズクラブ」が発足しました。

具体的な事業は決まっておりませんが、日本ハムファイターズ試合の応援ツアー、野球教室、ファイターズ選手とのファンの集い、札幌ドーム開催時に石狩特産物等のPR等が予定されております。

会費は現在のところ無料で、子供から大人までどなたでも入会できますので、お申し込みお待ちしております。

一緒に日ハムを応援しましょう！

申し込み先
浜益支所産業振興課　79-2029（佐藤・渡辺）

はます保育園運動会

とき　6月15日（日）　午前9時より
ところ　はます保育園グラウンド（川下）
雨天時：群別スポーツセンター

※保育園周辺の駐車スペースが限られていますのでご来場の際は、乗り合わせ等ご協力お願いします。

生きがいづくり学園 入園式及びシルバーふれあい大会

5月23日（金）、浜益コミュニティセンターにて「平成20年度生きがいづくり学園入園式及びシルバーふれあい大会」が開催されました。

浜益区各地区とはますあいどまり・なごみの高齢者約80名が参加し、毎年恒例の入園式では輪投げ・空き缶積み・風船送りリレー・玉入れなどの競技を楽しみました。

今年初めての競技、玉入れでは用意した玉を全部かごの中に入れるチームもあり、みなさん生き生きと笑いの絶えない1日でした。

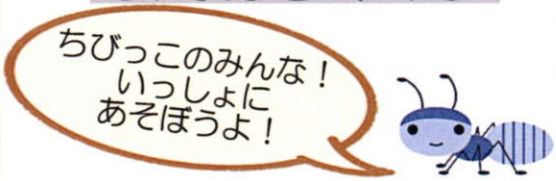
優勝は最後の競技「幸運の椅子」で見事幸運を手にした、浜益地区高齢者クラブが手中に収めました。

今年度はヨガ教室・はます男塾（父さんの台所）・社会見学等、楽しい事業が開催される予定です。

浜益温泉からのお知らせ

6月2・3日は休館となります。

ありんこくらぶ



と　き　毎月第２木曜日
　　10：00～11：15
ところ　はまます保育園

ようこそ浜益

幌郵便局勤務
岩間（いわま）　直彦（なおひこ）さん

住　所　幌
年　齢　35歳
出身地　札幌市
血液型　A型
趣　味　釣り

昨年の五月勤務先の異動より家族三人で浜益に転入してまいりました。以前にも十勝の方で同じような規模の地域に勤務したことがあり、同じような感じなかなあと思っておりましたが、今回の家の窓から海が見えるところで地域でしたので、「海と山と両方の自然の豊かさがある驚きと、実感しているところです。ある方がすごいなどのつらさはちょっとへこたれましたが（笑）。（冬の吹雪の日など）

勤務してまだ少しずつわかるようになってきたところですが、頑張ってまいります。

お客様の名前と顔勤務して一年程たって、お客様から気軽に声をかけてもらえるようにお願いします。

天気にも恵まれました　黄金山　山開き

5月18日(日)は、黄金山の山開きでした。

登山者は約200人。当日は天候にも恵まれ、頂上からは暑寒別連峰の山々や日本海を見渡せ、登山者は絶景が広がる一大パノラマを楽しんでいました。当日は親子連れでの登山者も多いようでしたが、子ども達のほうが元気だったようです。

黄金山は初心者にも登りやすい山ですが頂上付近は崖が切り立っていて、ハラハラドキドキ緊張の連続です。それを乗り越えて、頂上に上ったときの満足感は最高！景色を見ながら食べるお弁当は一段と美味しい！そして帰りには浜益温泉でゆったり疲れを癒します。

最近、運動不足が気になるあなた、一度黄金山にトライしてみませんか？

木村好里の林檎徒々日誌

こんにちは☆先月は天候の変化が特に激しく、体調管理が難しい月でした。浜益高校では、一時期風邪が流行り、風邪ひきさんが入れ替わりで休む日もありました。

今月は、安定した穏やかな気候になることを願うばかりですね。さて、学校では先月から学校祭の準備が始まり、学校祭実行委員会の方々がパソコンに向かい、生徒会役員の生徒さんが学祭に向けて懸命に頑張っています。今月よく見かけるのは、中間考査！と言いたい！みんなが学祭・進学・就職に向けての準備を～と言うあがたっての中間考査。３年生は、中間考査が終わったら山でも自分のペースで進めていけばいいのです：笑。

今月は、自分なりにしっかりと計画を立て、無駄な時間を作らない事を目標に頑張りたいと思います！！

まずは、２日から始まる中間考査。３年生で赤点は…マズイよなぁ（笑）。

市民図書館浜益分館からのお知らせ

特集【エコ生活】
「地球はもう限界です。」気温上昇が地球に与える影響がどんなに大きいかを考え、我が家は今日から始めるぞエコ生活を！

６月３日（火）～６月25日（水）まで

雑　誌
6月号入りました

- ＮＨＫきょうの健康
  解消！つらい首の痛み
  血糖値高めから要注意
  糖尿病予備軍
- ＮＨＫ趣味の園芸
  優雅に開花ユリの世界
  ギボウシで夏を涼しく演出
- モア
  簡単！今年流ルールで、すっきりおしゃれに着こなせる！
  シーン別初夏の「決めコーデ」
  １０番勝負！
- クロワッサン
  この女性の生き方に魅せられて
- クロワッサン
  ３５人に聞きました
  素顔が実年齢より若く見える理由